

**CONSENTIMIENTO:** Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas administrativas aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es [www.gobiernodistritalbogota.gov.co](http://www.gobiernodistritalbogota.gov.co) y su teléfono de atención es 3387.0000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera, entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

**DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:**

Dentro del marco del Proyecto 2243 “Acciones para la promoción de la Salud Mental de la Localidad de Ciudad Bolívar” siendo las 9:00 am se reúne de forma virtual (meet.google.com) el coordinador Fredy Méndez con algunos profesionales del equipo de Salud Mental para la elaboración de la ficha metodología de la sensibilización del jardín infantil ALEJANDRIA que se llevara a cabo el día viernes 29 de Mayo 2026 a las 02:00 pm, El coordinador Fredy Méndez nos explica el objetivo de la actividad para las docentes de la institución de 22 profesionales donde nos informa el manejo de duelo, la escucha asertiva posterior mente el coordinador Posteriormente el coordinador se retira de la reunión y da paso para que los profesionales continúen con la elaboración de la ficha metodología, la cual queda de la siguiente manera: La presentación de los profesionales los puntos de orientación por parte del equipo profesional

- La actividad rompe hielo : No veo pero escucho
- Actividad la ruleta de las emociones Se aplicará el instrumento creado desde la Estrategia de Salud Mental denominado, el cual permitirá a los participantes reflexionar y responder preguntas relacionadas con el manejo emocional, las experiencias cotidianas y el bienestar mental.
- Saco de boxeo: “Suelto lo que me pesa” Esta actividad tiene como objetivo canalizar emociones acumuladas como el estrés, la ira, la frustración o la tristeza de manera segura, consciente y liberadora. Se enfatizará que el uso del saco no representa violencia hacia otros, sino una herramienta de canalización emocional consciente.

Para finalizar la sensibilizacion Reflexión final “Descargar no es dañar, es canalizar de forma consciente. Recordemos que no reaccionamos por lo que pasa, sino por lo que cargamos”. Con estas técnicas se busca transformar la descarga emocional en una acción consciente y promover herramientas de autocuidado para quienes desempeñan labores de cuidado y acompañamiento. Siendo aproximada mente las 12.00 pm se da por terminado la realización de la ficha metodológica

**COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:**

N o.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexas el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.  
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

## EVIDENCIA FOTOGRAFICA

